

# Räucherkurs

## Beschrieb

Räuchern gehört zu uns Menschen seit wir das Feuer kennen. Das Räuchern ist somit einer der ältesten Bräuche der Menschheit und wird in allen Kulturkreisen der Welt praktiziert.

In diesem Kurs tauchst du ein „in den Duft“ unserer Ahnen. Du erfährst spannendes über die Räuchertraditionen hier in Nidwalden, woher sie kommen und wie sie sich weiterentwickeln. Ich zeige dir, wie du mit einheimischen Wild- und Gartenpflanzen Räuchern kannst. Du erhältst Tipps wie du selber Räucherkräuter anwendest und ich erläutere dir die Wirkung des Rauches von verschiedenen Pflanzen auf Haus, Tier und Mensch.

Ein Teil des Kurses findet draussen statt. Ziehe dich dem Wetter entsprechend an, wähle Kleidung die beduftet werden darf und denk daran, bei uns in den Bergen ist es immer etwas frisch!

Alle Kursteilnehmer erhalten meine Broschüre „Räuchern mit einheimischen Wild- und Gartenpflanzen“

